



**Asociația Clubul Sportiv  
ENERGIC KARATE BRASOV**  
B-dul. Victoriei, nr. 3, bl. 39, sc. B, ap. 53,  
Brașov, jud. Brașov, România  
CIF: 43736478

email: ciprian\_b2004@yahoo.com

tel: 0723.978.981

## **REGULAMENTUL DE ORGANIZARE SI FUNCTIONARE AL ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV**

### **Art. 1. Denumire**

Denumirea asociației (clubului) este “ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV”.

### **Art. 2. Sediul**

Sediul ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV este situat în municipiul Brașov, str. B-dul. Victoriei, nr. 3, bl. 39, sc. B, ap. 53, jud. Brașov.

### **Art. 3. Forma juridică**

ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV este persoana juridică română dedrept privat, fără scop patrimonial, constituită în conformitate cu OG nr.26/2000 cumodificările și completările ulterioare și cu cele ale Legii nr.69/2000 cu modificările și completările ulterioare, funcționând în conformitate cu prevederile statutului și ale legislației române în materie în vigoare.

### **Art. 4 . Culori**

Culorile ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV sunt: alb, galben și negru

### **Art. 5 . Dispozitii generale**

5.1.Toti membrii clubului au obligatia sa respecte regulamentul de ordine interioara.

5.2. Se interzice utilizarea tehnicilor de karate in scopul incalcarii legii.

5.3. Este permisa utilizarea karate-ului numai in scopuri de autoaparare, atunci cand aceasta este demonstrata legal.

5.4. Poate intra in ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV orice persoana care indeplineste conditiile generale, cerute pentru practicarea Karate-ului si care achita cotizatia (viza) lunara pana la data scadenta - ziua de 15 a lunii in curs.

5.4.1. Cotizatia (viza) lunara se modifica o data pe an sau ori de cate ori se schimba tariful inchirierii salii de antrenament

5.4.2. Lipsa de la unul sau mai multe antrenamente nu justifica neplata cotizatiei(vizei) lunare sau plata fractionat corespunzator prezentei, doar in cazul in care parintele sportivului anunta inainte de sedinta de antrenament perioada in care sportivul va lipsi si motivul lipsei (imbolnavire, concediu programat, test scoala).

5.4.3. Cotizatia (viza) lunara nu se returneaza in cazul nefrecventarii sedintelor de antrenament, sportivii avand posibilitatea recuperarii antrenamentelor.

5.4.4. Plata cu intarziere a cotizatiei (vizei) lunare dupa termenul prevazut la punctul 5.4. se face cu motivarea acestei intarzieri, in caz contrar duce la excluderea din club pentru anul in curs sau la plata unei cotizatii mai mare cu 50% fata de cotizatia existenta.

5.4.5. Reanscrierea cursantilor in cauza se va face doar cu acordul consiliului director al clubului.

5.5. Sportivii legitimati la alte cluburi pot cere intrarea in ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV numai daca prezinta legitimatia cu viza de iesire.

5.6. Iesirea din ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV se face la cererea sportivului, prezentata in scris presedintelui clubului. motivată, inregistrată la secretariatul ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV cu cel puțin 30 zile inaintea datei retragerii efective.

5.7. Daca sportivul a primit echipament, indemnizatii, a fost transportat, cazat - din resursele ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV, acesta, la iesirea din club, trebuie să înapoieze echipamentul, iar în situația în care a fost exclus datorită unui comportament inadecvat statutului de sportiv lezând imaginea clubului acesta datorează despăgubiri.

5.8. ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV acorda sportivilor cu merite deosebite in activitatea sportivă sau cu contribuții deosebite la desfășurarea activității clubului diferite recompense in funcție de situația financiară a ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV, astfel:

a) premii in bani sau echipament sportiv;

b) scutirea de la plata cotizatiei pe o anumită perioadă, decisă de Consiliul Director;

c) suportarea de către ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV a taxei de participare și/sau a sejurului la diferite acțiuni sportive-stagii, competiții etc.

d) alte modalități de care dispune ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV in acel moment.

5.9. In cazul in care ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERIGIC KARATE BRASOV nu poate sustine participarea sportivilor la competitii / stagii de pregatire / cantonamente, acestia isi vor achita personal taxa de participare cu 5 zile inainte de eveniment. Cei care nu se prezinta la eveniment pierd taxa de participare.

5.10. Regulamentul in vigoare este stabilit pentru asigurarea activitatii normale a membrilor Clubului, in conditii de confort si securitate, pentru ocrotirea sanatatii acestora

precum și în scopul respectării ordinii și curăteniei încăperilor și echipamentelor Clubului.

5.11. Sala de antrenament și echipamentele se folosesc numai în decursul orelor de funcționare a Clubului.

5.12. Cursanților proveniți din aceeași familie li se fac reduceri la cotizația (viza) lunară, după un procent variabil, negociat, la numărul de persoane.

5.13. Toți cursanții (sau părinții cursanților) vor completa și semna, la înscriere, formularul de înscriere pentru luarea în evidență, vor aduce două poze tip bulletin  $\frac{3}{4}$  și o copie după certificatul de naștere și în termen de 2 (două) săptămâni vor prezenta o adeverință medicală completată de medicul de familie cu specificația "apt efort fizic";

5.13.1. Pentru cursanții sportivii începători, este obligatorie stampila medicului de familie sau adeverința de la acesta care să ateste faptul că puteți face efort fizic intens și în cazul neprezentării adeverinței medicale, prin semnarea acestui regulament va asumați riscul producerii oricărui accident datorat stării de sănătate neadecvate, neavând dreptul să solicitați vreă despăgubire materială, morală sau penală.

5.13.2. Viza medicală se va pune numai în baza unui control medical

5.13.3. Pentru sportivii de performanță și pentru sportivii care doresc practicarea acestui sport după o perioadă de 6 luni de la data înscrierii în cadrul clubului este obligatorie obținerea vizei medicale de la medicul de medicină sportivă. Aceasta se va trece de două ori pe an, în carnetul de sportiv – la medicina sportivă, în caz contrar antrenorul clubului nu va mai lucra cu sportivul.

5.13.4. Practicantul nu poate face antrenament fără dosarul personal de înscriere complet.

5.14. Pentru sportivii de performanță, viza anuală de sportiv (pentru sportivii legitimați la Federația Română de Karate WUKF) se plătește până în luna martie a anului în curs.

5.15. Înainte de completarea formularului de înscriere în cadrul ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV este necesar să cunoașteți următoarele :

- În cadrul clubului antrenamentele urmează o programă tehnică de instruire astfel concepută ca fiecare sportiv să aibă șanse egale și același nivel tehnic cu oricare practicant de același grad din țară și străinătate.
- Antrenamentele sunt diversificate pentru anularea monotoniei folosind exerciții din jocuri sportive, gimnastica de bază, aerobic și sunt realizate în funcție de vârstă, capacitatea de înțelegere și nivelul atins;
- Cursanții învață cum să respire corect iar efortul fizic îi pregătește să înțeleagă și să asimileze atitudini ca: disciplină, voință, perseverență, tenacitate.
- Pregătirea tehnică le dezvoltă memoria vizuală, puterea de concentrare, imaginația.
- Caracterul combativ, curajul, spiritul de echipă, inițiativa, atitudinea de învingător sunt asimilate treptat în formele de luptă (kumite) inclusă în parcurgerea acestui curs.
- Va aducem la cunoștință că în cadrul clubului nostru se practica karate shotokan.
- Membrii clubului se adresează antrenorului cu – Sensei .
- Toți sportivii vor fi tratați în mod egal, indiferent de vârstă, sex, religie sau poziție socială.
- Toți sportivii respectă directivele antrenorului de la intrarea până la ieșirea din dojo
- Antrenamentul nu poate avea loc decât în prezența sensei-ului sau al unui instructor desemnat de acesta.
- Nu intri în antrenament în timpul salutului și nu deranjezi ritualul

- In dojo nu se lucreaza alte tehnici decat cele cerute de sensei.
- ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV va incerca pe cat posibil ca sportivii sa aiba cele mai bune conditii de antrenament si sa-i duca cat mai sus posibil atat din punct de vedere competitional cat si al nivelului de performanta.

#### **Art.6 Eticheta**

- 6.1. Politetea ocupa un loc important in karate, impunandu-se o comportare disciplinata si plina de respect fata de antrenori,instructori, colegi si adversari.
- 6.2. La antrenament, impartirea practicantilor se face in functie de gradul detinut.
- 6.3. Salutul Za-Rei se executa, de obicei, la inceputul sau la sfarsitul antrenamentului ori in situatii deosebite.
- 6.4. Ritsu-Rei se executa in timpul antrenamentului, la intrarea si la iesirea din Dojo si intre parteneri.
- 6.5. Cand membrii marcanti ai federatieie intra in Dojo dupa inceperea antrenamentului, antrenorul care conduce antrenamentul, intrerupe activitatea, se pozitioneaza cu fata spre intrare si impreuna cu elevii executa Ritsu-Rei.
- 6.6. Nici un practicant nu este abilitat sa sfatuiasca sau sa critice partenerii, daca nu are permisiunea antrenorului.
- 6.7. Membrii clubului trebuie sa fie sinceri si deschisi, prudenti la afirmatiile facute.
- 6.8. Antrenorii, instructorii si elevii avansati trebuie sa dea un exemplu demn de urmat, printr-un comportament adecvat.

#### **Art.7. Dispozitii interne**

- 7.1. Se saluta la intrarea si la iesirea din Dojo.
- 7.2. Toti practicantii trebuie sa fie in Dojo inainte de inceperea antrenamentului.
- 7.3. Intarziatii trebuie sa obtina permisiunea de participa la antrenament.
- 7.4. Sunt interzise discutiile si comentariile in timpul antrenamentului intre sportivi.
- 7.5. Igiena corporala si vestimentara este obligatorie pentru oricare dintre practicanti. Este interzisa purtarea accesoriilor unghiilor lungi si a machiajului. Kimonoul este echipamentul obligatoriu care se va purta de catre sportivi cand se prezinta la sala, exceptand cazurile cand elevul vine la antrenament direct de la scoala si antrenorul permite accesul fara kimono.
- 7.6. Sa comunice antrenorului eventualele rani sau indisponibilitati inainte de curs, dar si cele aparute in timpul antrenamentului.
- 7.7. Nu se poarta bijuterii in timpul antrenamentului.
- 7.8. Nu se lucreaza alte tehnici decat cele cerute de antrenor.
- 7.9. Cand se demonstreaza o tehnica, elevii sunt atenti.
- 7.10. Se respecta curatenia locurilor utilizate ( sala, vestiar )
- 7.11. In cazul in care unul din aceste puncte nu este respectat, elevul nu poate participa la antrenamente.
- 7.12. Se recomanda ca in cadrul antrenamentelor, practicantii sa nu poarte asupra lor valori. Clubul nu isi asuma nici o responsabilitate in caz de furt.
- 7.13. Toți membrii ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIC KARATE BRASOV sunt obligați să respecte regulile de DISCIPLINĂ SPORTIVĂ care sunt obligatorii atât pentru sportivi cât și pentru eventualul personal auxiliar care este angajat în activitățile asociației, astfel: este interzis cumpararea/ vanzarea/consumul de alcool, substanțe

dopante, droguri , întăritoare pentru efort sau orice substanțe interzise de lege în cadrul clubului sau în afara lui, iar dacă au cunoștință de astfel de fapte, vor înștiința conducerea ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERJIC KARATE BRASOV aceste acte de indisciplină. Indisciplina sportivă și profesională poate fi sancționată prin excluderea temporară sau definitivă din cadrul ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERJIC KARATE BRASOV.

7.14. În scopul securității membrilor și invitaților ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERJIC KARATE BRASOV, este interzis, în mod categoric:

- portul armelor albe, de foc, sau cu gaze.
- orice conflict violent, verbal sau fizic.
- însușirea obiectelor personale ale altor persoane (furt).
- comportament neadecvat.
- filmarea sau fotografierea fără acordul antrenorului /sau persoanei care este filmată/fotografiată.

7.15. Invitații aduși de cursant în sala de antrenament, să asiste la un antrenament, sunt admisi numai cu permisiunea lui sensei sau înlocuitorul acestuia. Dacă ați obținut-o, rugați invitații să aibă o conduită civilizată.

7.16. Pentru deplină înțelegere și desfășurarea optimă a antrenamentelor, este obligatorie păstrarea liniștii în sala de antrenament.

7.17. Invitații și părinții copiilor care asistează la antrenamente vor avea telefoanele în modul silențios, iar discuțiile telefonice vor avea loc în afara sălii de antrenament.

7.18. Părinții care asistează la antrenamente nu vor deranja antrenamentele discutând între ei în sala de antrenament ( principiul în dojo – se lucrează, nu se vorbește).

7.19. Nu se admite, la salut, sportivii cu ținută neglijentă, incompletă, centură neînodată, dezbracarea și îmbracarea se face numai la vestiare.

7.20. Toți sportivii vor respecta locul unde învață artele marțiale , loc numit dojo (loc unde se caută calea), precum și colegii de antrenament care-i ajută să urmeze calea.

7.21. Sportivii nu vor parasii niciodată dojo fără încuviințarea lui sensei sau a înlocuitorului acestuia; nerespectarea acestor reguli dau dovadă lipsei de respect față de sensei, parteneri, adversari, dojo și față de artele marțiale.

7.22. Sportivii vor veni la antrenament pregătiți astfel încât să poată stăpâni foamea sau diverse nevoi fiziologice până la sfârșitul antrenamentului. Sportivii își vor aduce apă pentru pauzele necesare hidratării. ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERJIC KARATE BRASOV va pune la dispoziția sportivilor apă în funcție de disponibilitățile financiare.

7.23. Dacă ești bolnav nu participi la antrenament, sau dacă vrei să participi cu tot dinadinsul, anunță-l pe sensei de problemele medicale sau orice problemă pe care o ai înainte de începerea antrenamentului.

7.24. Nu intri în sala de antrenament, dacă nu știi să te comporți sau dacă nu ești pregătit pentru a termina antrenamentul fizic și psihic.

7.25. Respectă pe cei vârstnici, respectă partenerul și respectă pe toți din jurul tău, fii modest și ai răbdare.

7.26. Respectă ierarhia clubului în funcție de grad și vechime. A avea un grad mai mare înseamnă a avea o răspundere mai mare.

7.27. Fiecare sportiv al clubului va considera ca o datorie de onoare comportamentul decent în sala de antrenament, cât și în societate.

- 7.28. Echipamentul de antrenament va consta in trening si tricou pentru primele 3 luni de antrenament.
- 7.29. Este obligatoriu ca la primul examen de grad cursantul sa aiba kimono.
- 7.30. In cadrul antrenamentelor cursantii pot suferi mici accidentari. Pentru a evita acest lucru, sportivii au obligatia de a se dota cu echipament acreditat disciplinei pe care o practica, in caz contrar nu ne asumam nici o raspundere morala sau materiala.
- 7.31. Echipamentul este individual atat in sala de antrenament cat si in concursuri.
- 7.32. Sportivul poate sa se retraga in orice moment din club. Sportivii sau parintii sportivilor minori care au carnet de sportivi si sunt inregistrati in Federatia Romana de Karate WUKF si doresc primirea acestui carnet vor face o cerere de retragere din clubul ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV (in 2 exemplare ) prin care se specifica ca se doreste retragerea copilului din club si restituirea carnetului.
- 7.33. Cererea va fi inaintata Consiliului Director al Clubului care conform ROI in 30 de zile va da un raspuns.
- 7.34. Predarea carnetului de sportiv se va face pe baza unui proces verbal de predare – primire, in 2 exemplare. Acelasi lucru se face si in situatia unui transfer in alt club.
- 7.35. Carnetele sportivilor de performanță se păstrează de către titular sau la ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV până la retragerea sau transferul sportivului din club.
- 7.36. In locatia / locatiile unde ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV are inchiriată o sala de antrenament, sportivii si insotitorii acestora vor avea un comportament decent atat cu cei din jur cat si cu obiectele existente, deplasarea catre sala de antrenament cat si iesirea de la sala de antrenament pana la preluarea sportivilor de catre insotitori se va face fara a se alerga, ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV nu-si asuma raspunderea in cazul producerii vreunui eveniment in afara salii de antrenament.

## **Art.8 Participarea la stagii, cantonamente, competitii oficiale interne si internationale in cadrul sau in afara Federatiei Romane de Karate WUKF**

- 8.1. In fiecare an ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV participa si/sau organizeaza cantonamente / stagii de pregatire la mare sau la munte, competitii oficiale interne si internationale sub egida **Federatiei Romane de Karate WUKF**.
- 8.2. Taxa pentru cantonament / stagi / competitie o plateste fie cursantul fie ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV in functie de disponibilitatile financiare.
- 8.3. Sportivii care se inscriu si platesc avansul pentru cantonamente / stagii / competitii si se retrag pierd taxa de inscriere. In cazul in care sportivul degradeaza bunurile unde este cazat sau din mijlocul de transport, va suporta cheltuielile aferente.
- 8.4. Sistemul competitional in karate shotokan este semi contact.
- 8.5. Pe perioada desfasurarii cantonamentelor, stagiilor de pregatire, competitiiilor, antrenorii, instructorii, sportivii, insotitorii sportivilor vor da dovada de bun simt si vor folosi un limbaj decent respectand regulamentul de organizare al evenimentului.
- 8.6. Nu se admite participarea la cantonamente, stagii de pregatire, competitii cu o tinuta neglijenta, incompleta si fara echipamentul de protectie daca este cazul.

8.7. In cazul participarii la competitii sportive au obligatia de a respecta: regulamentul de desfasurare al competitiei, adversarii cu care concureaza, antrenorii si oficialii prezenti la eveniment.

8.8. Sportivii vor fi in permanenta atenti la ce probe se anunta ca fiind urmatoarele, accesul pe suprafata de concurs se va face ca urmare a anuntarii probei la care participa la microfonul organizatorului sau prin afisaj pe monitoarele de concurs.

8.9. Accesul pe suprafata de concurs sau de pregatire il au doar sportivii si antrenorii / instructorii care participa la eveniment.

8.10. Orice problema / neintelegere aparuta ca urmare a evolutiei sportivilor de pe suprafetele de concurs se va remedia de catre antrenorul / instructorul care este cu sportivii care concureaza prin emiterea unei contestatii cu privire la acea situatie catre forul decizional.

8.11. Parintii sau insotitorii sportivilor care asista la competitii / stagii de pregatire / cantonamente nu vor deranja evenimentul. Este interzis accesul parintii sau insotitorii sportivilor pe suprafata de concurs decat daca este chemat de antrenor / instructor, arbitrii sau oficiali. Este interzis implicarea parintilor / insotitorilor sportivilor in discutii cu arbitrii / oficiali ai federatiei in vederea lamuririi aspectelor neconcludente aparute ca urmare a evolutiei sportivilor de pe suprafetele de concurs, acestea fiind remediate conform punctului 8.10.

8.12. Incalcarea punctului 8.11. de catre parintii sau insotitorii sportivilor care participa la competitii atrage sanctiuni asupra ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV. Sanctiunile sunt date de catre Federatia Romana de Karate WUKF care poate solicita excluderea din competitie a ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV.

8.13. Orice sanctiune primita de catre ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV care se incadreaza la punctul 8.11. da dreptul acesteia de a recupera prejudiciul suferit ca urmare sanctiunii primite (daca este cazul), de la parintele / insotitorul care a incalcat mentiunile prezentate la punctul 8.11.

## **Art.9.Examenul de grad si selectionarea in vederea participarii la competitii**

9.1. Pana la sustinerea primului examen de grad sportivul trebuie initiat in tainele karate-ului.

9.2. Initierea este una din cele mai importante activități si cuprinde informarea, învățarea, instruirea teoretică si practică a cursantilor, cu deprinderile scolii de bază în domeniul karate-do - ului.

9.3. Inițierea se efectuează în săli de sport închiriate pe baza contractului de închiriere / colaborare, sau în aer liber.

9.4. Durata inițierii este determinată de vârstă, nivel de înțelegere și însușire a tematicii cursului de către elevii practicanți;

9.5. Trecerea de la o etapă la alta se face prin susținerea unui examen, numit EXAMEN DE GRAD.

9.6. La examen si competitii se pot inscrie:

- sportivii propusi de catre antrenor;
- sportivii care au prezenta minima la 80 % din antrenamentele desfasurate in perioada dintre examinari si concursuri;

- sportivii care au prezenta minima la 80 % din antrenamentele desfasurate in perioada dintre examinari si care desi nu au fost propusi de catre antrenor solicita sustinerea examenului sau / si participarea la competitii;

- sportivii care au taxele achitate la zi.

9.7. Lunile în care se susține examinarea cursanților sunt : IUNIE, DECEMBRIE; perioada de examinare poate suferi modificari in functie de calendarul competitional al F.R.K. WUKF.

9.8. Stagiatul pentru gradele inferioare kyu se realizeaza conform tabelului pe vârste (vezi programa examen grad), conceput pentru a da șanse reale și cât mai obiective pentru fiecare sportiv care se prezinta la examenul de grad.

9.9. Diferențierea între etape se face pe aspectul colorat al centurii, după cum urmează: 9 kyu (centura albă), 8 kyu (centura galbenă), 7 kyu (centura portocalie), 6 kyu (centura verde), 5, 4 kyu (centura albastră); 3, 2, 1 kyu - centura maro. După centura maro urmează un alt sistem de evaluare, purtând denumirea generică de DAN. Exemplu: Centura Neagra 1 Dan (Shodan), Centură Neagră 2 Dan (Nidan) , etc.

9.10. Pentru fiecare examen de grad se percepe o taxă de examinare diferențiată de la grad la grad, variabilă ca mărime și anunțată înainte de susținerea acestuia.

9.11. Cursantul va solicita din timp toate materialele de care are nevoie pentru susținerea examenului.

9.12. Participarea la examinare/concursuri nu este obligatorie, aceasta producându-se la inițiativa cursantului sau la propunerea antrenorului, fiind condiționată de parcurgerea etapelor, de stagiatura dintre etape, de frecvența la cursuri etc.

9.13. Obținerea gradelor si centurilor este independenta de rezultatele din concursuri.

9.14. Pentru fiecare grad este stabilit un timp minim, in care sportivul nu se poate prezenta la un nou examen.

9.15. Timpul dintre doua examene poate fi mai lung decat cel stabilit in programa de studiu, dar nu mai scurt.

9.16. La examen se respecta cu strictete standardul tehnic din programa de examinare.

9.17. Examenul de grad va fi sustinut de fiecare cursant in parte , individual.

9.18. Pana la gradul de 1 kyu examinatorul poate fi doar sensei

9.19. Examenul de grad cuprinde doua probe, astfel:

- Proba eliminatorie (de forta) va fi sustinuta de toti cursantii. Cine nu trece aceasta proba nu are dreptul sa o sustina pe urmatoarea ( admis / respins ).

- Proba tehnica - este partea in care sportivul prezinta tehnicile de kihon, kata si kumite

9.20. Cei care nu trec examenul de grad vor sustine un nou examen la urmatoarea sesiune de examinari.

9.21. In situatii deosebite și in urma analizei fiecărei solicitări sau cereri, se poate decide acordarea dreptului de a susține examenul in condiții diferite sau pentru două grade consecutive.

9.22. Taxele de examinare sunt anuntate de presedintele clubului inainte de examinare.

9.23. Cursantul isi poate rezerva dreptul de a nu sustine examenul de grad in situatia in care nu se simte pregatit, dar nu poate da examen decat cand se va face o noua examinare.

9.24. Daca examenul de grad nu este absolvit, cursantul va primi banii inapoi.

9.25. Cei care vor lipsi nemotivat la examenul de grad, vor repeta perioada de pregatire si vor sustine un nou examen la urmatoarea sesiune de examinari.

- 9.26. Stagiul minim de pregătire pentru susținerea a unui examen de grad este îndeplinit prin aplicarea unei vize lunare. Prin stagiul de pregătire se înțelege durata perioadei de timp aferentă fiecărui interval de pregătire activă între grade și constituie condiție obligatorie pentru a susține examenul.
- 9.27. Stagiul minim este diferențiat în funcție de grad.
- 9.28. Echivalarea unui grad se poate hotărâ cu sau fără susținerea unui examen în funcție de caz în urma analizei fiecărei solicitări.
- 9.29. Dreptul de a susține examenul și/sau de a participa la competiții poate fi condiționat de respectarea regulamentului de ordine interioară.

#### **Art.10. – Pedepse și sancțiuni**

- 10.1. Sportivul este sancționat pentru abateri intenționate cu pedepse fizice (exerciții pentru dezvoltarea forței și a vitezei) și poate ajunge până la excluderea din cadrul clubului, indiferent de vechime sau grad pentru abateri grave.
- 10.2. Parasirea clubului fără aviz, se sancționează cu suspendarea din competiții timp de doi ani numai dacă sportivul datorează bani sau bunuri clubului.
- 10.3. Președintele clubului poate ridica gradele, exclude din club, sau poate anunța organele în drept asupra practicantilor care au un comportament antisocial și un caracter vicios.
- 10.4. Sportivii care nu participă la cel puțin două antrenamente pe săptămână pot fi excluși din club dacă nu prezintă motive întemeiate pentru absentele constatate. Absentele se motivează numai în baza unui telefon de la părinți sau în baza unui certificat medical eliberat de medic.
- 10.5. Membrii legitimați care nu-și plătesc taxele anuale către federație, cotizația (viza) lunară către club la termenele stabilite potrivit punctelor 5.4. și 5.14., vor fi excluși din club.
- 10.6. Sancțiunile se duc la îndeplinire imediat, de către președintele clubului cu acordul consiliului director.
- 10.7. Nu vor fi primiți la antrenament, cursanții care au cazier sau figurează în evidențele poliției pentru că au comis anumite fapte antisociale.
- 10.8. Vor fi excluși din club și diferiți justiției, cursanții care folosesc tehnicile învățate în alte scopuri decât cele care privesc legitima apărare.
- 10.9. Vor fi, de asemenea, excluși din club cei care consumă băuturi alcoolice, droguri, țigări și/sau alte substanțe interzise prin lege.
- 9.10. Sportivii trebuie să-și respecte părinții și antrenorii și să fie disciplinați în societate. În caz contrar vor fi excluși din club.
- 10.11. Sportivii care încalcă prevederile prezentului R.O.I., ale legilor și normelor sportive în vigoare, ale normelor de comportare și de etică sportivă sau care prin activitatea lor aduc daune de orice fel ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV, li se aplică una din următoarele sancțiuni în funcție de gravitatea faptei:
- a) Avertisment;
  - b) Suspendarea temporară din activitatea ASOCIAȚIEI CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV pe o durată de la 1 la 6 luni, pe care o va decide Consiliul director în funcție de gravitatea faptei;
  - c) Excluderea din ASOCIAȚIA CLUBUL SPORTIV ENERGIK KARATE BRASOV;

d) Penalități;

e) Restricționarea accesului sau participării la anumite activități sau acțiuni.;

10.12. Toate problemele care nu pot fi rezolvate prin prevederile prezentului regulament se supun normelor federatiei sau după caz justiției.

**NOTA :** *Acest ROI a fost aprobat și semnat în ședința Adunării Generale. Ne rezervăm dreptul de a completa prezentul Regulament cu obligația de a anunța părinții și sportivii orice modificare în cel mai scurt timp.*